

# Źródło Zdrowia



Informator Uzdrowiska Kraków Swoszowice Sp. z o.o.

Nr 7, listopad 2011 r.

## DZIEŃ OTWARTY W UZDROWISKU



Dnia 17 listopada 2011 r. (tj. czwartek) zapraszamy na Dzień Otwarty Uzdrowiska Kraków Swoszowice, w czasie którego będzie można skorzystać z **BEZPŁATNYCH KONSULTACJI** lekarzy: rehabilitacji medycznej, reumatologa oraz dermatologa (w zakresie leczenia łuszczycy przy pomocy kąpeli siarczkowych i naświetlań lampą UVB 311 nm).

W tym dniu będzie można również zwiedzić nowoczesny Zakład Przyrodolecznicy oraz zapoznać się z ofertą leczniczą Uzdrowiska.

W godz. 13:00-13:30 zapraszamy na wykład pt. "200 lat Uzdrowiska - właściwości lecznicze siarki".

Rezerwacja terminów odbywa się wyłącznie telefonicznie pod numerem r telefonu: 12 254 78 11 w godz. 6:00 - 22:00.

Szczegółowych informacji udziela Biuro Marketingu i Informacji pod numerem telefonu: 12 254 78 13.

Zapraszamy serdecznie!





## Pobyty Świąteczno - Noworoczne

Szanowni Państwo, stworzyliśmy dla Was ofertę odpoczynku w okresie Świąteczno - Noworocznym. To idealna propozycja dla osób, które pragną spędzić ten wyjątkowy czas z dala od szaleństwa przedświątecznych obowiązków - porządków, zakupów, gotowania. W ferworze świątecznych zajęć łatwo zapomnieć o tym, w czym tkwi magia prawdziwych, tradycyjnych polskich Świąt.

W zaciszu naszego kameralnego Uzdrowiska, w pobliżu atrakcji magicznego miasta Krakowa, proponujemy Państwu spędzenie tych szczególnych dla każdego dnia w ciepłej rodzinnej atmosferze, ze wspólnym przeżywaniem Kolacji Wigilijnej, Świąt Bożego Narodzenia oraz radosnym witaniem Nowego Roku.

### POBYT ŚWIĄTECZNY

Termin: 23.12.2011 r. – 27.12.2011 r. (4 noclegi)

Pobyt świąteczny zawiera:

- uroczystą Kolację Wigilijną z tradycyjnymi potrawami kuchni polskiej
- wyżywienie (3 posiłki dziennie)
- świąteczną kawę z ciastem przy kolędach
- wieczorek taneczny
- 10% zniżki na zabiegi SPA Mineral Spring w Hotelu Krystyna.

Pobyt rozpoczyna się obiadową kolacją w dniu przyjazdu, a kończy obiadem w dniu wyjazdu.

**Cena pobytu dla 1 osoby wynosi – 665 zł**

**Dziecko od lat 4 do 12 – 280 zł**

Cena nie uwzględnia opłaty uzdrowskiej na rzecz Gminy.

Dodatkowo proponujemy:

- przeżywanie Pasterki na Wawelu, w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach lub na miejscu w pobliskim kościełku

### POBYT ŚWIĄTECZNO - NOWOROCZNY

Termin: 23.12.2011 r. – 01.01.2012 r. (9 noclegów)

Pobyt świąteczno-noworoczny zawiera:

- uroczystą Kolację Wigilijną z tradycyjnymi potrawami kuchni polskiej
- wyżywienie (3 posiłki dziennie)
- świąteczną kawę z ciastem przy kolędach
- wieczorek taneczny przy lampce wina
- pakiet zabiegów relaksacyjnych (kosmetyczna kąpiel borowinowa, masaż relaksacyjny oraz 1h pilates lub nordic walking lub mini siłownia)

Pobyt rozpoczyna się obiadową kolacją w dniu przyjazdu, a kończy obiadem w dniu wyjazdu.

**Cena pobytu dla 1 osoby wynosi – 1525 zł**

**Dziecko od lat 4 do 12 – 585 zł**

Cena nie uwzględnia opłaty uzdrowskiej na rzecz Gminy.

Dodatkowo proponujemy :

- przeżywanie Pasterki na Wawelu, w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach lub na miejscu w pobliskim kościełku
- możliwość uczestniczenia w balu sylwestrowym
- wycieczkę po zabytkowym centrum Krakowa z przewodnikiem (zapisy do 24.12)
- wycieczkę do Kopalni Soli w Wieliczce (zapisy do 24.12)
- możliwość skorzystania z zabiegów poprawiających samopoczucie, odprężających i regenerujących (masaż relaksacyjny, kosmetyczna kąpiel borowinowa, kąpiel perełkowa, masaż suchy hydro-jet, sauna, grota solna, mini siłownia).



### SYLWESTER 2011/2012

Serdecznie zapraszamy Państwa do spędzenia Nowego Roku w Uzdrowisku Swoszowice, w obiektach zlokalizowanych na terenie zabytkowego 200-letniego Parku Źdrojowego. Pobyt w Uzdrowisku, z dala od ulicznego zgiełku, zapewnia kameralną atmosferę, a jednoczesna bliskość Krakowa daje możliwość zwiedzania naszego pięknego miasta.

Sylwester w Hotelu\*\*\* Krystyna, znajdującym się w bezpośrednim sąsiedztwie Głównego Domu Źdrojowego, gwarantuje szaloną i niezapomniana noc na pożegnanie Roku 2011, w wyjątkowym towarzystwie. Ten magiczny wieczór umiłą Państwu taneczne rytmy muzyki, a doskonale dania zaspokoją nawet najbardziej wyszukane gusta. Hotel zapewnia również szeroki wybór alkoholi i win oraz liczne atrakcje i niespodzianki.

W Hotelu\*\*\*Krystyna, tak jak w Głównym Domu Źdrojowym, znajdą Państwo spokojny wypoczynek w komfortowych warunkach, a relaks i regenerację przyniesie skorzystanie z pakietu zabiegów uzdrowskowych.

Niezapomniany Bal Sylwestrowy, świąteczny wystrój oraz pełna ciepła i radości atmosfera, zapewnią Państwu przyływ sił witalnych i sprawią, że pobyt w naszym Uzdrowisku pozostanie nie tylko miłym wspomnieniem, ale też inwestycją we własne zdrowie.

#### **Pobyt Sylwestrowy zawiera:**

- Pobyt w dniach od 28.12.2011 r. do 01.01.2012 r. (4 nocegi)
- wyżywienie (3 posiłki dziennie)
- wieczorek taneczny przy lampce wina
- pakiet zabiegów relaksacyjnych (kosmetyczna kąpiel borowinowa, masaż relaksacyjny oraz 1h pilates lub nordic walking lub mini siłownia)
- bal sylwestrowy

Pobyt rozpoczyna się obiadokolacją w dniu przyjazdu, a kończy obiadem w dniu wyjazdu.

**Cena pobytu dla 1 osoby wynosi – 870 zł**

**Dziecko od lat 4 do 12 – 240 zł**

Cena nie uwzględnia opłaty uzdrowskowej na rzecz Gminy.

Dodatkowo proponujemy:

- ognisko z kielbaską i grzańcem
- możliwość skorzystania z zabiegów poprawiających samopoczucie, odprężających i regenerujących (masaż relaksacyjny, kosmetyczna kąpiel borowinowa, kąpiel perełkowa, masaż suchy hydro-jet, sauna, grota solna, mini siłownia)



Uzdrowisko Kraków-Swoszowice Sp. z o.o.


30-698 Kraków, ul. Kąpielowa 70

tel.: (12) 254-78-11 (Informacja), (12) 254-78-46 (Rejestracja)

fax: (12) 650-47-45

e-mail: [uzdrowisko@uzdrowisko.krakow.pl](mailto:uzdrowisko@uzdrowisko.krakow.pl)

[www.uzdrowisko.krakow.pl](http://www.uzdrowisko.krakow.pl)

 [uzdrowisko\\_krakow\\_swoszowice](https://www.facebook.com/uzdrowisko_krakow_swoszowice)

 18701496

Dojazd autobusami MPK:  
z Borku Fałęckiego:  
145, 214, 215, 225, 265

