

Źródło Zdrowia

Informator Uzdrowiska Kraków Swoszowice Sp. z o.o.

Nr 6, lipiec 2011 r.



Zapraszamy na RELAKS do Uzdrowiska

Uzdrowisko Kraków Swoszowice wprowadziło do oferty zabiegów nowe masaże: relaksacyjny oraz ujędrniający. Nie wymagają one wcześniejszej konsultacji z lekarzem.

Masaż relaksacyjny - w głównej mierze opiera się na technikach masażu klasycznego. Ma na celu zniesienie napięcia mięśniowo-nerwowego oraz psychicznego, a tym samym uzyskanie pełnego rozluźnienia i odprężenia. Szczególnie zalecany po długotrwałym wysiłku fizycznym jak i psychicznym.

1. Masaż 20-minutowy (kark + grzbiet + obręcz biodrowa) – 40 zł
2. Masaż 30-minutowy (kark + grzbiet + obręcz biodrowa + ręce lub nogi) – 55 zł
3. Masaż 40-minutowy (kark + grzbiet + obręcz biodrowa + ręce + nogi) – 70 zł

Masaż ujędrniający - ma na celu stymulację osłabionych mięśni oraz poprawę elastyczności skóry i tkanki łącznej. Poprawia krążenie, ukrwienie i wzmacnia strukturę skóry zapobiegając jej wiotczeniu. Podczas energicznych ruchów masujących cząsteczki tłuszczu „rozbijane” są na mniejsze, dzięki czemu następuje redukcja cellulitu i ładniejszy wygląd skóry. Do masażu stosowany jest preparat antycellulitowy.

Masaż 20-minutowy (uda + obręcz biodrowa) – 45 zł

Masaże wykonywane są przez wykwalifikowanych masażystów z doświadczeniem. Zapraszamy!

Wakacyjna promocja - pakiety zabiegów dla PRACOWNIKÓW OŚWIATY

Uzdrowisko Kraków Swoszowice pragnie zaproponować Pracownikom oświaty i nie tylko promocyjne pakiety lecznicze 30 lub 15 zabiegów leczniczych. Ceny pakietów obowiązują w terminie od 1 lipca do 30 września 2011 r.

Pakiet 30 zabiegów (zawierający wizytę lekarską, 10 kąpeli siarkowych lub 10 kąpeli w zawieszynie borowinowej, 10 zabiegów z zakresu fizykoterapii, hydroterapii lub kinezyterapii oraz 10 masaży klasycznych lub masaży suchych hydrojet) **w cenie 459 zł**

Pakiet 15 zabiegów (zawierający wizytę lekarską, 5 kąpeli siarkowych lub 5 kąpeli w zawieszynie borowinowej, 5 zabiegów z zakresu fizykoterapii, hydroterapii lub kinezyterapii, 5 masaży klasycznych lub masaży suchych hydrojet) **w cenie 259 zł**

Klietom udzielamy również rabatu w wysokości 15% na zakup dodatkowych zabiegów.

Informacja: 12 254 78 11

Rejestracja i terminy wizyt lekarskich: 12 254 78 46

Zapraszamy wszystkich bardzo serdecznie.